

平成27年度

笛吹市軽スポーツサーキット

御坂

11月22日

日

9:00~12:00

御坂東小学校

小雨決行・荒天中止

ノルディック・ウォーキング!



スタイリッシュにウォーキングを楽しもう!
フィンランド発! 話題のエクササイズ!

内容

ポールを使ったノルディック・ウォーキングの基礎講習
会場周辺をウォーキングします。

- 対象 笛吹市民(定員50名)
- 参加料 無料(ウォーキングポール貸出あります)
- 持ち物 タオル・雨具(カッパ)・飲み物等
- 申込方法 郵送・FAX・メール(別添申込書)
- 申込〆切 11月13日(金)

※お問い合わせ 笛吹市役所御坂支所 055-262-2271

主催: 笛吹市教育委員会・笛吹市スポーツ推進委員会

